

## Chapitre 6 — Actions de contact et à distance

**Niveau** 4e  
**Type** Fiche de révision

**Discipline** Physique-chimie

### Les quatre repères

- Action de contact et action à distance
- Identifier les actions mises en jeu

### Relation ou méthode

Aucune relation isolée à apprendre : choisir les grandeurs et les unités adaptées à la situation  
Toujours identifier les grandeurs, convertir les unités avant le calcul et commenter le résultat.

### Méthode express

1. Lire la consigne et nommer la grandeur ou l'idée recherchée.
2. Relever les données et annoncer le modèle.
3. Traiter puis vérifier l'unité et l'ordre de grandeur.
4. Rédiger une phrase de conclusion.

### Auto-évaluation

- ☐ Je peux expliquer chaque notion sans lire le cours.
- ☐ Je sais refaire une application simple.
- ☐ Je sais repérer une erreur d'unité ou de raisonnement.
- ☐ Je peux expliquer une limite du modèle.